

**KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ**  
**MESLEKSEL BECERİ EĞİTİMİ**

**KONTRASEPSİYON YÖNTEMLERİNİ DOĞRU UYGULAYABİLME VE KULLANICILARI**  
**İZLEYEBİLME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ VE DEĞERLENDİRME ÇİZELGESİ**

**AMAÇ:** Kontraspsiyon yöntemlerini doğru uygulayabilme ve kullanıcıları izleyebilme becerisini öğrenmesini sağlama

**DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**

Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.

**0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması

**1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması

**2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

**ARAÇLAR:** Rehber

**KATILIMCININ**

**Adı Soyadı:**

**Sınıfı:**

**Numarası:**

BASAMAK NO	BASAMAKLAR	DEĞERLENDİRME		
		0	1	2
1.	Hizmet almak için gelen kişileri nazikçe karşılayınız			
2.	Oturacak yer gösterin			
3.	Başvuran kişiye kendinizi tanıtip,nasıl yardımcı olabileceğinizi sorun			
4.	Dostça bir ortam yaratarak özel bir ilgi gösterince gizlilik konusunda güven verin			
5.	Göz teması kurun			
6.	Konuşurken hafifçe öne eğilin			
7.	Başvuranın 'Ne' söylediğini dinleyin			
8.	Başvurayı dinlerken, başvuranın yüzüne bakın			
9.	Rahatsız edici hareketlerden kaçının			
10.	Soru sormaya teşvik edin, her aşamada soru sorabileceğini belirtin			
11.	Danışmanlık ve bilgi verme esnasında sadece başvuran ile ilgilenin, başka işle meşgul olmayın			

12.	Obstetrik öykü alma(yaş, son adet tarihi, normal adet düzeni,kanama miktarı...pet/gün,toplam gebelik sayısı,toplam doğum sayısı,toplam düşük sayısı,toplam isteyerek düşük sayısını öğrenme,en son gebeliğin nasıl sonuçlandığını öğrenme doğum sonu ise emzirip emzirmediğini öğrenme,gelecek doğurganlık hedeflerini öğrenme)			
13.	Geçmişte ve halen kullandığı kontraseptif yöntemleri			
14.	Kullandığı kontraseptif yöntemlerideğiştirmek istiyorsa değiştirme nedenlerini sorun			
15.	CYBH dan koruyucu yöntem kullanma ve risk durumunu belirleme			
16.	Kontrasepsiyon konusundaki gereksinimlerini sorma			
17.	Kontrasepsiyon konusundaki soruların alma			
18.	Kontrasepsiyon konusundakş sorunlarını anlatmaya teşvik etme			
19.	İstenmeyen gebelikleri önleyici yöntemler(AP) hakkında bilgi verin			
20.	Herbir yöntemin nereden ve nasıl temin edebileceğini anlatma			
21.	Görsel-işitsel yöntemleri kullanma:Yöntemleri gösterin, resimli rehber vb. kullanma posterleri gösterme,broşürleri gösterme ve açıklama yapın			
22.	Başvuranın adına karar vermeden ne tür yöntem seçeceğine yardımcı olma			
23.	Açıklayıcı bilgilerle yöntemin kullanılmasını öğretin			
24.	Acil tıbbi bakım için başvurmasını gerektiren durumları hatırlatın			
25.	İzlem için ne zaman geleceğini yazarak bildirme ve aile planlaması poliklinik defterine kaydetme			
26.	İzlem için geldiğinde yöntemi kullanıp kullanmadığını,kullanıyorsa yöntemle ilgili bir sorunu olup olmadığını sorun			
27.	Hafif yan etkilerle ilgiliönerilerde bulunun			
28.	Kullanıcı yöntemi değiştirmek yada bırakmak istiyorsa kendisine yardımcı olun			