

 KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ Farabi Hastanesi	<b>KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ</b> <b>Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi (Farabi Hastanesi)</b> <b>Başhekimliği</b>			
	<b>GİK UYGULAMA TALİMATI</b>			
Dok. Kod: HB.TL.03	Yayın Tarihi:04.08.2016	Revizyon No:05	Revizyon Tarihi:27.03.2024	Sayfa Sayısı:2

## 1.0 AMAÇ

Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Farabi Hastanesi'nde ameliyat olacak diyabetli hastaların oral gıdaya geçene kadar kan şekerini **100-125 mg/dl** civarında, hipoglisemi riski yüksek hastalarda ise hedef kan şekeri **120-180 mg/dl** tutarak, hipoglisemiye sokmayacak şekilde hasta güvenliğinin sağlanması.

## 2.0 KAPSAM

Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi Farabi Hastanesi'nde ameliyat olacak tüm diyabetli hastaların pre-op, intra-op, post-op dönemleri ve çalışanları kapsar.

## 3.0 KISALTMALAR

**mg:** Miligram

**dl:** Desilitre

**KCL:** Potasyum Klorür

**GİK:** Glukoz İnsülin Potasyum

## 4.0 TANIMLAR

**ORAL BESLENME:** Ağız yoluyla beslenme

**HİPOGLİSEMİ:** Kan şekerinin olması gerektiğinden daha düşük olması durumu.

**PRE-OP:** Operasyon ameliyat, girişim öncesi dönem

**İNTRA-OP:** Operasyon ameliyat, girişim yapıldığı süre

**POST-OP:** Operasyon ameliyat, girişim sonrası dönem

**PERİOPERATİF:** Bakım, hastanın operasyon öncesi hazırlanması, cerrahi sırasında anestezisinin verilmesi, ameliyat sona erdiğinde anestezisinin sonlandırılması ve eski fonksiyonlarını kazanana kadar tedavisinin ve bakımının yapılmasına denir.

## 5.0 SORUMLULAR

• Başhekimlik
• Hastane Başmüdürü
• Kalite Koordinatörlüğü
• Başhemşirelik
• Tüm Çalışanlar

## 6.0 FAALİYET AKIŞI

### 6.1 GİK PROTOKOLÜNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

### 6.2 GİK SOLÜSYONUNUN HAZIRLANMASI

### 6.3 GİK İNFÜZYONUNUN KULLANILMASI

### 6.4 GİK İNFÜZYONU UYGULAMASININ TAKİBİ

### 6.5 GİK İNFÜZYONU SÜRECİNDE HASTANIN İZLEMİ

### 6.1 GİK PROTOKOLÜNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

- Hasta mümkünse operasyon sabahı ilk vaka olarak alınmalıdır.
- İnsülin infüzyonuna operasyondan en az 2-3 saat önce başlanır.
- Operasyon süresince:
- PRE-OP, İNTRA-OP VE POST-OP dönemde
- Glukoz+İnsülin+Potasyum infüzyonu (GİK Protokolü) uygulanır.

**KONTROLLÜ KOPYA**

## 6.2 GİK SOLÜSYONUNUN HAZIRLANIŞI

**Hazırlanışı:**500 cc %5'lik Dekstroz Solüsyonu içine;

10 kısa etkili (*kristalize*) insülin ve 10 mEqKCL konularak (2Ü /100 ml),infüzyona başlanır.

**Etiketlenmesi:** Solüsyonun hazırlanış tarihi, hazırlanış saati, solüsyonda ilave edilen ilaç dozlarının ne olduğu, kimin tarafından hazırlandığı bilgileri solüsyon üzerine etiketlenir.

## 6.3 GİK İNFÜZYONUNUN KULLANILMASI

GİK solüsyonu majör cerrahi geçirmesi planlanan her hastada operasyondan en az iki üç saat önce başlanır.

**Majör cerrahi işlemin her aşamasında:**

- PRE-OP,
- İNTRA-OP,
- POST-OP dönemde uygulanır.

### 6.4 GİK İNFÜZYONU UYGULAMASININ TAKİBİ

- GİK uygulanan her hastaya 1-2 saatte bir kan şekeri takibi yapılır ve kayıt altına alınır
- 1-2 saatte bir takip edilen kan şekeri değerine göre hızı ayarlanarak infüzyon sürdürülür.

GİK SOLÜSYONU UYGULAMA TABLOSU	
Glisemi(mg/dl)	GİK infüzyon hızı (ml/saat)
>280	140
279 - 220	120
219 -180	100
179 -120	80
119 -80	60
<80	İnfüzyona 2 saat ara verilir ve %5 Dekstroz ile devam edilir. <b>(Kan şekeri &gt;80 mg/dl oluncaya kadar)</b> Kan şekeri >80 mg/dl olunca tekrar GİK solüsyonu infüzyonuna devam edilir.

## 6.5 GİK İNFÜZYONU SÜRECİNDE HASTANIN İZLEMİ

- GİK Protokolünün uygulanabilmesi için hekim istemi kontrol edilir.
- Hasta gece 24:00 den sonra aç bırakılır.
- Operasyondan bir gün önceki hastanın bazal insülin (levemir, lantus, basaglar, toujeo) dozu %25 oranında azaltılmalıdır.
- Hasta operasyon sabahı kahvaltı etmemeli, rutin tedavi dozu insülin yapılmamalıdır.
- Hastanın belirti bulguları sağlık personeli tarafından izlenir.
- Operasyon günü sabah saat 07:00 'de GİK solüsyonu infüzyonuna başlanır.
- GİK solüsyonunun hazırlanış tarihi, saati, solüsyonda ilave edilen ilaç dozlarının ne olduğu, kimin tarafından hazırlandığı solüsyonun etiketine kayıt edilir.
- Kan şekeri Pre-Op, İntra-Op, Post-Op sürecinde(GİK solüsyonu devam ettiği süre içinde) saat başı ölçülmeli ve kayıt altına alınmalıdır.
- Hastaya perioperatif hipoglisemi veya hiperglisemi için yapılacak ek girişimlerin doktor order kağıdı ve/veya hemşire gözlem kağıdına yazılması gereklidir.
- İnfüzyon hızı kan şekeri değerine '**GİK solüsyonu uygulama tablosuna**'göre ayarlanır.
- Hazırlanan GİK solüsyonu 5 saatte bir değiştirilir.
- GİK infüzyonu hasta oral gıdaya geçene kadar sürdürülür.
- 24 saati aşan infüzyonlarda elektrolit takibi, özellikle Potasyum ve Sodyum takibi yapılması gereklidir.
- Hastanın oral beslenmeye başladığı ilk öğünle birlikte başlangıç tedavisine geri dönülür.