

KTÜ SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANLIĞI
FİTNESS SALONU ÇALIŞMA PROGRAMI

SAATLER GÜNLER	10.00-11.00	11.00-12.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00
PAZARTESİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ
SALI	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ
ÇARŞAMBA	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ
PERŞEMBE	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	BAYAN AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ
CUMA	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ	ERKEK AKADEMİK VE İDARİ PERSONEL- ÖĞRENCİ

SAATLER GÜNLER	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00
CUMARTESİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ
PAZAR	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	BAYAN ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ	ERKEK ÖĞRENCİ

NOT:

Salon çalışmalarına katılmak için; Takım çalışmalarında antrenörler kesinlikle olacaktır

Spor malzemeleri ve spor ayakkabılarıyla (salon dışında kullanılmamış olmak kaydıyla) salona girmeleri zorunludur

Pazartesi günü sabah seansı 10.15'te başlayacaktır

Seanslar 60 dakikadır ve 20 (YİRMİ) kişiliktir. 2 seans almak isteyen ayrı ayrı rezervasyon yapabilir.

Fitness salonu irtibat numarası: 0 (462) 377 37 88